



IN **BEWEGING** MET DE VITAAL VECHTDAL CHALLENGE 2025

gezondheid geven • Je leven meer gezondheid geven • Je leven meer g

WANDEL OOK MEE!

- Voor mensen met een (chronische) aandoening.
- 20 weken wandelen onder begeleiding van een wandelcoach en zorgprofessional.
- Iedereen kan meedoen!
- Startdata 2025:
 - Avereest en Dalfsen op dinsdag 8 april.
 - Hardenberg en Ommen op donderdag 10 april.

Meer informatie en aanmelden:

vitaalvechtdal.nl/challenge of scan de QR-code:



Gen^{ne}eente
Harde**l**enberg

