

# Menukaart basisscholen

Deze menukaart is samengesteld door de gemeente Hardenberg. Hieronder staan projecten, subsidiemogelijkheden en interventies die bijdragen aan gezondheid op school.

## Ondersteuningsaanbod Gezonde school



Hoe maak je de stap van losse activiteiten naar een samenhangend gezondheidsbeleid? De Gezonde School aanpak helpt je daarbij. Het aanbod bestaat uit advies, scholing, een geldbedrag en een aanpak gebaseerd op de praktijk. Er zijn verschillende gezondheidsthema's. Bij ieder thema werk je volgens hetzelfde stappenplan. De inschrijving is jaarlijks in maart/april.

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie

KLIK  
HIER

en neem  
contact op

## Subsidie Jong Leren Eten



Binnen het Jong Leren Eten programma werken kinderopvang, scholen, lokale overheden en maatschappelijke organisaties samen. Het programma wil zoveel mogelijk kinderen en jongeren in aanraking laten komen met informatie en activiteiten rondom gezond- en duurzaam voedsel. Online is inzichtelijk gemaakt welke activiteiten je rond voedsel educatie kunt ondernemen in de buurt van jouw school. Denk aan een bezoek op de boerderij, een gastles, kookles of moestuinieren.

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie

KLIK  
HIER

voor het  
educatieaanbod

## EU Schoolfruit



Met EU-Schoolfruit ontvangen scholen gedurende 20 weken gratis 3 porties groente en fruit per leerling per week. Dit stimuleert kinderen samen groente en fruit te eten in de klas! Daarbij maken kinderen kennis met verschillende soorten groente en fruit. Het uiteindelijke doel is dat het eten van groente en fruit in de ochtendpauze op school de gewoonte wordt. Aanmelden kan jaarlijks in de eerste 2 weken van het schooljaar.

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie

## 10 uurtje – wij kiezen voor groente en fruit!



Stap voor stap naar (meer) vaste groente- en fruitdagen? Het 10 uurtje is ontwikkeld om schoolteams te enthousiasmeren om structureel groente- en fruitbeleid in te voeren. Zo maken we van groente en fruit eten op school een gewoonte. Er zijn diverse promotiematerialen beschikbaar om aan de slag te gaan. Denk aan een stappenplan, argumentenkaart voor ouders/schoolteam, diverse posters en een introductiepakket. Deze kunnen wij kosteloos voor jouw school aanvragen en helpen jou graag op weg. "Gaan met die banaan"!

KLIK  
HIER

en neem  
contact op

## Smaaklessen



Smaaklessen is een gratis lespakket voor de basisschool. Zo leren kinderen spelenderwijs over de herkomst van eten en gezondheid. Smaaklessen heeft ook raakvlakken met andere vakken. Door te proeven, ruiken, horen, voelen en kijken verkennen kinderen hun eten. Deze methode is gericht op ervaringsgericht leren. Scholen kunnen de leskist kosteloos aanvragen.

KLIK  
HIER

om de leskist aan  
te vragen via  
Jong Leren Eeten

KLIK  
HIER

om de leskist aan te  
vragen via de GGD

## Gratis groentezaden pakket voor scholen



Scholen kunnen kosteloos een groentezaden en een bijbehorend lespakket aanvragen bij Natuur en Milieu Overijssel. Hiermee kunnen leerlingen in het voorjaar in de klas of op het plein hun eigen groente kweken. Leuk, lekker en leerzaam! Een pakket is genoeg voor een hele school. Op de zakjes staat wanneer gezaaid en geoogst kan worden. Aanmelden kan tot 9 december 2024.

KLIK  
HIER

voor meer informatie  
en aanmelden

## Daily Mile



Het doel van The Daily Mile is heel simpel: blij en fittere kinderen door elke dag 15 minuten te (hard) lopen in hun eigen tempo. Het is een concept dat op school heel goed kan worden toegepast. Vraag gratis een starterspakket aan en ga aan de slag!

KLIK  
HIER

voor meer informatie  
en het aanvragen van  
een starterspakket

## Nationale kraanwaterdag



Nationale kraanwaterdag als springplank naar drinkwaterbeleid? Het is een jaarlijks terugkerende activiteit in september. Basisscholen kunnen gratis meedoen en gebruik maken van de educatieve materialen. Wil jouw school aan de slag met het thema "Drinkwater"? Neem contact op, we denken graag mee.

KLIK  
HIER

en neem contact op  
voor meer informatie

## Nationaal schoolontbijt



In de ontbijtweek van het Nationale Schoolontbijt, jaarlijks in november, schuiven kinderen in heel Nederland aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke les. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie

## Subsidie Gezonde Schoolpleinen



We willen graag dat kinderen en jongeren in een gezonde omgeving opgroeien. De schoolomgeving is belangrijk, want daar brengen ze veel tijd door. Het is belangrijk dat een kind voldoende en veelzijdig kan bewegen in de buitenruimte. Een groen en gezonde schoolplein draagt daaraan bij. De gemeente Hardenberg heeft daarvoor een subsidie beschikbaar. Scholen kunnen tot €25.000 euro ontvangen om het plein gezonder en groener te maken. Voor vragen neem gerust contact op.

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie

## Positieve gezondheid op school

KLIK  
HIER

en neem  
contact op



Kinderen gezondheidsvaardigheden leren is essentieel voor hun ontwikkeling. Gezonde kinderen doen op school goed mee, voelen zich gelukkig en hebben ruimte voor sociale verbinding. Maar wat is gezondheid eigenlijk? En hoe kunnen we kinderen leren wat zij zelf kunnen doen om fijn(er) in hun vel te zitten en gezond te blijven? Positieve Gezondheid helpt om met kinderen te praten over hun gezondheid. Nieuwsgierig naar deze aanpak? Neem contact op.

## Gewoon Actief caravan

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie



De Gewoon Actief caravan van de gemeente Hardenberg was de afgelopen zomerperiode op veel locaties te zien. We organiseren leuke activiteiten voor kinderen en jongeren waar de Gewoon Actief caravan ook aanwezig is. In de caravan zit een muziekinstallatie en zijn allerlei toffe en uitdagende sport- en spelmaterialen aanwezig. Scholen kunnen tijdens een sportdag of evenement de Gewoon Actief caravan inzetten. Het is de bedoeling dat de caravan ondersteunend is aan het initiatief van de school. Één persoon van team sport is dan ook aanwezig bij de caravan. Neem contact op voor de mogelijkheden

KLIK  
HIER

en neem  
contact op

## Schooltuinieren

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie



Zelf zaaien, verzorgen en oogsten van groenten en bloemen. In de schooltuin komen kinderen samen met de natuur tot bloei. Schooltuinieren legt een basis voor een gezonde smaak, duurzaam gedrag en laat kinderen hun natuurtalent ontwikkelen. Van 19 t/m 23 mei 2025 is de Week van de Schooltuin! Op de website van Natuur en Milieu Overijssel staan handige informatie, handleidingen, tips en contactgegevens voor je gebundeld.

## Kok in de Klas

KLIK  
HIER

voor meer  
informatie



Kok in de Klas geeft leerlingen plezier met koken. Door vertrouwd te raken met verschillende smaken, het aanleren van snijtechnieken en het actief proeven van gerechten, stimuleren we kinderen om vaker te helpen in de keuken. In de week van 16 tot 20 juni 2025 is het de week van 'Kok in de klas'. Er komen dan echte koks in de klas. De leerlingen gaan naast proeven zelf een recept maken. Inschrijven kan in januari 2025. Dit is een activiteit van Jong Leren Eten.

Mocht u vragen of opmerkingen hebben neem dan contact op met Marlon Stevelink – Combinatiefunctionaris Gezonde Leefstijl gemeente Hardenberg  
T 0523 788 855 of via E [marlon.stevelink@hardenberg.nl](mailto:marlon.stevelink@hardenberg.nl)