

GEZONDHEIDSWEEK BERGENTHEIM



17 t/m 21 april 2023



Van maandag 17 april tot en met vrijdag 21 april worden er in Bergentheim tijdens de gezondheidsweek verschillende activiteiten georganiseerd die je helpen om gezond te leven.

Wat is Gewoon Gezond?

Gewoon Gezond is een programma van de gemeente Hardenberg. Sport, bewegen, ontmoeten en gezonde voeding staan centraal. In Bergentheim organiseert een werkgroep activiteiten die hiermee te maken hebben. Dit doen we samen met de Stuw, basisscholen, kinderopvang, gemeente Hardenberg en natuurlijk de inwoners. Dit alles onder de noemer 'Gewoon Gezond Bergentheim'. We werken ook samen met andere partijen uit Bergentheim.



THEMA 'BEWEGEN IS GEZOND'

MAANDAG 17 APRIL

09.00 UUR

Opening door wethouder Alwin te Rietstap bij kinderdagverblijf de Dassenburcht.

KOM VERKLEED ALS SPORTER!

Trek voor 1 dag je favoriete sportkleden aan naar school. Doe jij mee?

WOENSDAG 19 APRIL

KOKEN VOOR KIDS

14.00 - 16.00 UUR | VEUR MEKAAR

Leeftijd: groep 3 t/m 8. Kosten €2,50 per kind.

Plek voor 15 kinderen. Vol = vol.

Opgeven kan vanaf woensdag 12 april,

15.00 uur, bij Veur Mekaar 0523-820390.

GEZONDHEIDSWEEK BUURTMIDDAG

14.00 - 16.00 UUR | KUYPERVELDJE

Sportieve en gezellige activiteiten voor jong tot oud. Voor volwassenen is er koffie.

In samenwerking met Vechtdal Wonen, Samen Doen en De Stuw. Ook wijkagent Dennis Jurgens is aanwezig.

DONDERDAG 20 APRIL

FIETSTOCHT

09.30 UUR | VEUR MEKAAR

Samen op de fiets met Veur Mekaar! Start voor de tweewekelijkse fietstocht. Afstand 30 km. Opgeven niet nodig! Koffie onderweg is voor eigen rekening.

VRIJDAG 22 APRIL

KONINGSSPELEN

10.00 - 15.00 UUR

De Koningsbergerschool en Casper Diemerschool beginnen deze dag met een ontbijt op school. Vanaf 10 uur barsten de Konings spelen los!

N
E
T
I
E
T
I
V
A
T
I
E
C
T
I
E

HELE WEEK KENNISMAKEN MET SPORT

Meedoen = gratis!

SPURT BERGENTHEIM

- Dinsdag en donderdag van 20.00 tot 21.00 uur
- Start bij de Haere
- We trainen in verschillende niveaus dus iedereen is welkom
- Meedoen? Geef je op voor 15 april bij trainer Willem Welleweerd via w.welleweerd@me.com

VV BERGENTHEIM

- Doelgroep: 6 tot 18 jaar
- Tijdstip is afhankelijk van de leeftijdsgroep
- Wil jij een keer kennismaken met voetbal? Geef je op bij Anja Steen via ahj.steen@hotmail.com

BADMINTON

- Maandag- en woensdagavond
- Leeftijd 18+
- Opgeven bij Annelies Hekman via info@sporthalmollincksslag.nl

KORFBAL

- Korfbal Kios'45
- Aanbod voor jong en oud
- Kombifit, trainingen en ook jeu de boules!
- Voor vragen neem contact op met Gerrit Prenger via 06-11414425

VOLLEYBAL

- Maandag- en woensdagavond
- Voor jeugd en senioren
- Aanmelden niet nodig
- Voor vragen neem contact op met Johan de Lange via info@deschutters.nl



Kijk voor meer informatie over lestijden op www.gewoonactief.nl/bergentheim. Of scan de QR-code.



Uitstapjes basisschool:

- GROEP 1 / 2 > Smaakklassen met Jolande Winters
- GROEP 3 > Bezoek boerderij Van der Veen
- GROEP 4 / 5 > Bezoek supermarkt Plus Alfring
- GROEP 6 > Bezoek huisartsenpraktijk Bergentheim
- GROEP 7 / 8 > Bezoek De Haere

Kinderopvang

HELE WEEK > Activiteiten rondom water drinken, groente & fruit en bewegen