








M E N U K A A R T

B A S I S S C H O O L

Aanbod	Beschrijving	Leeftijd	Overige informatie
<p>Ondersteuningsaanbod Gezonde school</p>  <p>GEZONDE SCHOOL</p>	<p>Hoe zorg je voor een gezonde manier van leven op jouw school? En hoe maak je de stap van losse activiteiten naar een samenhangend beleid? De Gezonde School-aanpak helpt je daarbij. Volgens een stappenplan werkt de school aan één of meerdere thema's. De ondersteuning bestaat uit een geldbedrag van € 3000,- (per schoollocatie), scholingsaanbod voor de Gezonde School-coördinator en gemiddeld 10 uur advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur van de GGD.</p> <p>Periode: jaarlijks in maart/april. De toekenning volgt in mei.</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier om naar de website van de Gezonde School te gaan voor meer informatie over de thema's en de werkwijze • Vragen? Neem contact op met Marlon Stevelink
<p>Stimuleringsbijdrage Jong Leren Eten</p> 	<p>Met als motto 'Lekker naar buiten!' kunnen scholen een bijdrage aanvragen voor moestuinieren, koken of een excursie organiseren op het gebied van voeding. Per schoollocatie is een maximum bedrag van €2.000 beschikbaar.</p> <p>Periode: maart/april 2023</p> <p>Doe mee met de verspillingvrije week van 11 t/m 17 september! Klik hier voor meer informatie</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie over inschrijving • Klik hier om naar de website van Jong Leren Eten Overijssel te gaan. Hier vind je specifiek het aanbod in de gemeente Hardenberg.
<p>EU Schoolfruit</p> 	<p>Met EU-Schoolfruit ontvangen scholen gedurende 20 weken gratis 3 porties groente en fruit per leerling per week. Dit stimuleert kinderen samen groente en fruit te eten in de klas! Daarbij maken kinderen kennis met verschillende soorten groente en fruit. Het uiteindelijke doel is dat het eten van groente en fruit in de ochtendpauze op school de gewoonte wordt.</p> <p>Periode: deze aanvraag keert jaarlijks terug. Nieuwe aanvraagronde september 2023 voor schooljaar 2023-2024</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor informatie over het programma EU Schoolfruit




M E N U K A A R T

<p>10 uurtje - wij kiezen voor groente en fruit!</p> 	<p>Stap voor stap naar (meer) vaste groente- en fruitdagen? Het 10 uurtje is ontwikkeld om schoolteams te enthousiasmeren om structureel groente- en fruitbeleid in te voeren. Zo maken we van groente en fruit eten op school een gewoonte.</p> <p>Er zijn diverse promotiematerialen beschikbaar om aan de slag te gaan. Denk aan een stappenplan, argumentenkaart voor ouders/schoolteam, diverse posters en een introductiepakket. Deze kunnen wij kosteloos voor jouw school aanvragen. "Gaan met die banaan"!</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie • Is jouw school enthousiast? Wij denken graag mee! Neem contact op, dan plannen we een afspraak!
<p>Smaaklessen</p> 	<p>Smaaklessen is een gratis lespakket over eten voor de basisschool. Zo leren kinderen spelenderwijs over de herkomst van eten en gezondheid. Smaaklessen heeft ook raakvlakken met andere vakken. Door te proeven, ruiken, horen, voelen en kijken verkennen kinderen hun eten. Deze methode is gericht op ervaringsgericht leren.</p> <p>De leskist met materialen kun je kosteloos huren via Jong Leren Eten Overijssel. Klik hier voor de inhoud van de leskist</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier om de leskist aan te vragen via Jong Leren Eten Overijssel • Wil je de lesmap een keer uitproberen? Neem contact op!
<p>FitGaaf</p> 	<p>FitGaaf! draait om stickers plakken voor elke gezonde actie die het kind dagelijks uitvoert. Met FitGaaf! is er voor groep 1 t/m 8 aandacht voor gezond eten, drinken en bewegen, met minimale belasting van de leerkracht. Leerlingen gaan namelijk 4 weken thuis aan de slag. Kick-off én afsluiting zijn wel op school, verzorgd door FitGaaf! of een combinatiefunctionaris. Dat kan zowel in de klas, gymzaal of op het schoolplein.</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie • Is jouw school enthousiast? Wij denken graag mee! Neem contact op.
<p>Smaakspel - spelenderwijs leren over eten</p> 	<p>Door het Smaakspel leren kinderen spelenderwijs over eten. Het spel bevat opdrachten waarbij kinderen met diverse producten in aanraking komen. Je kunt sommige opdrachten goed combineren met buiten spelen. Het spel bevat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14 opdrachtkaarten • 72 productkaarten verdeeld in categorieën • Er is weinig tot geen extra materiaal nodig om dit uit te voeren. <p>Periode: dit spel is gratis te leen via de gemeente Hardenberg of Jong Leren Eten</p>	<p>4-6 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier om het spel aan te vragen via de gemeente Hardenberg • Klik hier om het spel via Jong Leren Eten aan te vragen.

M E N U K A A R T

<p>Groente- en fruitspel</p> 	<p>Door het groente- en fruitspel leren kinderen spelenderwijs over groente en fruit. De opdrachtkaarten variëren in moeilijkheidsgraad. Elk spel is kort en gemakkelijk te spelen. Er is weinig tot geen materiaal nodig om dit uit te voeren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 opdrachtkaarten • 50 productkaarten <p>Periode: dit spel is gratis te leen via de gemeente Hardenberg of Jong Leren Eten</p>	<p>4-8 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In bruikleen via de gemeente Hardenberg. Neem contact op • Klik hier om het spel via Jong Leren Eten aan te vragen
<p>Gratis groentezaden pakket van Rijk Zwaan</p> 	<p>Scholen uit Overijssel kunnen kosteloos groentezaden, een instructieboekje en een bijbehorende lesbrief met leuke opdrachten aanvragen bij Natuur en Milieu Overijssel. Het pakket bestaat uit tien zakjes met groentezaden voor onder andere sla, radijs, tomaat, wortel en rode biet.</p> <p>Periode: december/januari</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Per mail krijg je bericht als de inschrijving open gaat
<p>Boek Chantal Walg - Anders op zoek naar gezondheid</p> 	<p>In 'Anders op zoek naar gezondheid' gaat de avontuurlijke Anders op zoek naar gezondheid. Het resultaat van de zoektocht zijn 42 verhalen over de betekenis van (mentale) gezondheid in een taal die kinderen aanspreekt. Ieder verhaal eindigt met een paar vragen en er zijn 'wist-je-dat-jes' bedoeld om samen een ander gesprek te kunnen voeren. Een gezonde en sociale basis creëren begint door kinderen te leren wat het inhoudt: gezond zijn en blijven. De zoektocht van Anders kan daaraan bijdragen!</p> <p>Naast het boek is er nu ook een 'Anders op zoek naar gezondheid- schatkist'! Te gebruiken om op een andere manier het gesprek aan te gaan! Wil je meer weten over het boek, het spel of deze kist? Neem contact met ons op</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Wil je op jouw school ook aan de slag met positieve gezondheid? Wij denken graag mee! Neem contact op. • Hier meer informatie over het boek
<p>Daily Mile</p> 	<p>Het doel van The Daily Mile is heel simpel: blij en fittere kinderen door elke dag 15 minuten te (hard) lopen in hun eigen tempo. Het is een concept dat op school heel goed kan worden toegepast.</p> <p>Wij denken graag mee om The Daily Mile tot een zo groot mogelijk succes te maken. Bij vragen neem contact met ons op.</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Meld jouw school hier aan en krijg een gratis starterspakket of "ga zo door" pakket

M E N U K A A R T

<p>Nationale Kraanwaterdag</p> 	<p>Kraanwater is een bijzondere dorstlesser. Het is een gezonde en duurzame keuze. Elk jaar in september is er de Nationale Kraanwaterdag. Dit jaar op woensdag 27 september. Inschrijven kan nog tot 13 september. Je ontvangt educatieve materialen voor de invulling van de dag. Doe mee en start het schooljaar goed!</p>	<p>4-12 jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie en aanmelding
<p>Nationaal Schoolontbijt</p> 	<p>In de ontbijtweek van het Nationaal Schoolontbijt van 6 - 10 november 2023 schuiven kinderen in heel Nederland op school aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten. Kosten zijn € 0,65 per ontbijt</p> <p>Doet jouw school ook mee? Inschrijven kan tot 17 september</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie en aanmelding
<p>Gewoon Actief caravan</p> 	<p>De Gewoon Actief caravan van de gemeente Hardenberg was de afgelopen zomerperiode op veel locaties te zien. We organiseren leuke activiteiten voor kinderen en jongeren waar de Gewoon Actief caravan ook aanwezig is. In de caravan zit een muziekinstallatie en zijn allerlei toffe en uitdagende sport- en spelmaterialen aanwezig. Scholen kunnen tijdens een sportdag of evenement de Gewoon Actief caravan inzetten. Het is de bedoeling dat de caravan ondersteunend is aan het initiatief van de school. Één persoon van team sport is dan ook aanwezig bij de caravan.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Klik hier voor meer informatie en reserveren

Bovenstaande menukaart is samengesteld door de gemeente Hardenberg. Mocht u vragen of opmerkingen hebben neem dan contact op met Marlon Stevelink - Combinatiefunctionaris Gezonde Leefstijl gemeente Hardenberg - 0523788855 of via marlon.stevelink@hardenberg.nl