

POSITIEVE GEZONDHEID

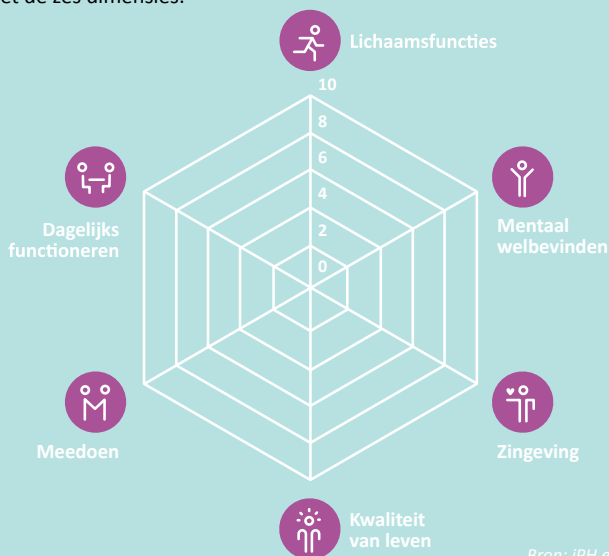
Aanbod trainingen en workshops



Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Veel aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt bij Positieve Gezondheid niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

Positieve Gezondheid

Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die brede benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Spinnenweb Positieve gezondheid met de zes dimensies:



Kennis over Positieve Gezondheid

GGD IJsselland is partner van het Institute for Positive Health (iPH). Het iPH is dé motor achter de beweging Positieve Gezondheid. Het is onze gezamenlijke missie om de beweging rond Positieve Gezondheid te stimuleren, te versterken en te versnellen. Dit doen we door met trainingen en workshops onze kennis op het vlak van Positieve Gezondheid te delen. Onze trainers zijn bij het iPH opgeleid en gecertificeerd.

Aanbod door GGD IJsselland

In deze folder staat ons aanbod in trainingen en workshops op het gebied van Positieve Gezondheid weergegeven. Omdat ons trainingsaanbod in ontwikkeling blijft, zijn er wijzigingen mogelijk. Heb je belangstelling voor (een deel van) ons aanbod? Neem dan contact op met de GGD Academy via ggdacademy@ggdijssel.nl Wij plannen dan graag een adviesgesprek met je in.

De GGD Academy is een erkend opleidingsinstituut en is geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en is daarmee vrijgesteld van inhouding btw. Het aanbod is exclusief trainingsruimte, lunch, reiskosten e.d.

Trainingsaanbod

Inspiratiesessie Positieve Gezondheid

Een inspirerende (online) bijeenkomst waarin je kennismaat met Positieve Gezondheid, het ontstaan van het gedachtegoed en wat je ermee kunt.

Doelgroep:	Iedereen die wil kennismaken met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid
Duur:	1,5 uur, zowel online als op locatie mogelijk.
Groepsgrootte:	tot 25 personen
Kosten:	€850,-
Accreditatie:	n.v.t.

Workshop Positieve Gezondheid

Een interactieve (online) bijeenkomst waarin je kennismaat met Positieve Gezondheid en het spinnenweb als gespreksinstrument. Door middel van eigen ervaring ervaar je de mogelijkheden die dit instrument biedt.

Doelgroep:	Medewerkers zorg en welzijn, sociale wijkteams, beleidsmedewerkers, consulenten, vrijwilligers etc.
Duur:	4 uur, zowel online als op locatie mogelijk. 1 uur voorbereiding, thuisopdracht
Groepsgrootte:	8 tot 15 deelnemers
Kosten:	€1.600,-
Accreditatie:	n.v.t.



Training Positieve Gezondheid

Voor werken met Positieve Gezondheid bestaat geen blauwdruk. Dat komt omdat het gaat om een andere manier van denken, gesprekken voeren en begeleiden van je cliënten of patiënten. Die vaardigheid ontwikkel je aan de hand van eigen ervaringen. De training positieve gezondheid bestaat daarom uit een slimme mix van praktijkervaring en oefenen, van zelfreflectie en intervisie. Zo ontwikkel je het werken met Positieve Gezondheid steeds verder – in dialoog met jezelf en anderen.

De training Positieve Gezondheid bestaat uit een e-learning gecombineerd met reflectiebijeenkomsten. Je krijgt uitleg en filmpjes met vragen in een e-learningomgeving. Drie keer kom je als groep bij elkaar in een online cursusruimte en/of live op locatie. Daar ontmoet je je medecursisten én je trainer om ervaringen uit te wisselen en te oefenen.

Doelgroep:	De training stemmen we af op de deelnemers en het werk dat zij doen.
Duur:	8 uur e-learning en thuisopdrachten 3 bijeenkomsten van 2,5 uur
Groepsgrootte:	9 deelnemers
Kosten:	€3.650 (inclusief e-learningmodule voor 9 personen)
Accreditatie:	Op aanvraag

Training Positieve Gezondheid - volledig op locatie

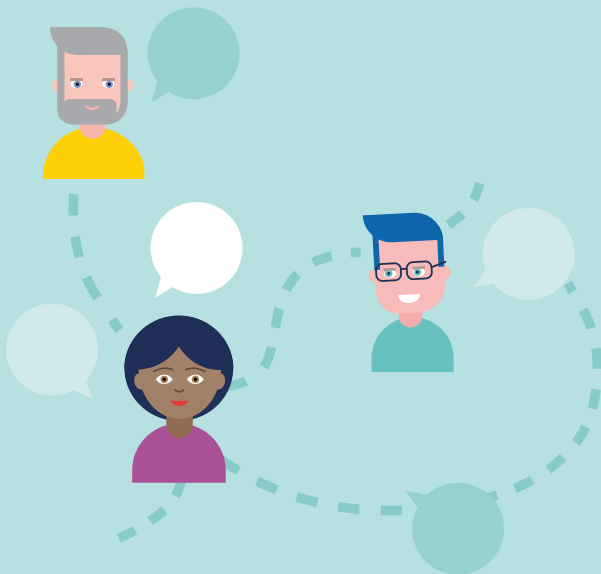
Voor groepen die de training Positieve Gezondheid willen volgen, maar waarbij de e-learning en digitaal bijeenkomen niet gewenst of geen mogelijkheid zijn, bieden we de gelegenheid om de training geheel op locatie te volgen.

Duur:	2,5 dag of 4 werksessies van 2,5 uur 3,5 uur voorbereiding, thuisopdrachten
Groepsgrootte:	8 tot 12 deelnemers
Kosten:	€4.000
Accreditatie:	Op aanvraag

Terugkomsessie/intervisie

Deze bijeenkomst is mogelijk enkele maanden na de training Positieve Gezondheid. Een moment van reflectie: hoe gaat het in de dagelijkse praktijk met positieve gezondheid? Merk je verschil, en zo ja, wat merk je dan? Zo nee, welke stappen zou je willen zetten?

Doelgroep:	Deelnemers die de training Positieve Gezondheid hebben gevolgd.
Duur:	1,5 uur
Groepsgrootte:	maximaal 12 deelnemers
Kosten:	€450,-
Accreditatie:	geen



Contact

E-mail: ggdacademy@ggdijsseiland.nl

www.ggdijsseiland.nl