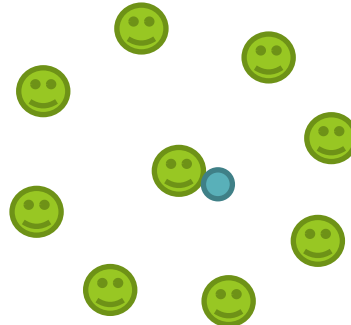


Stand in de mand

Voor 4-12 jaar

Materialen:

- 1 Foambal



Speluitleg:

- Een speler heeft de bal en de andere kinderen staan in een kring.
- De speler gooit de bal recht omhoog en roept; "stand in de mand en de bal is voor (naam)"
- Iedereen rent zo snel mogelijk weg, behalve degene die genoemd is.
- Deze persoon moet zo snel mogelijk de bal pakken. Als je de bal hebt roep je: "stop!".
- De persoon met bal probeert iemand af te gooien. Je mag eerst 3 stappen zetten in de richting van een kind.
- De spelers mogen wel bukken om de bal te ontwijken, maar niet van de plaats komen.
- Wordt een speler geraakt, dan is deze persoon af en mag de balwerper de bal omhoog gooien en een andere speler kiezen. Wordt een speler niet geraakt, dan wordt deze de nieuwe balwerper.

Regels:

- Je mag niet meer lopen als de balwerper "Stop!" zegt
- Als balwerper mag je 3 stappen zetten

Variatie:

- Gooi de bal zo hoog mogelijk zodat de kinderen meer tijd hebben om weg te rennen
- Als de tikker stop zegt kun je op 1 been staan zodat ontwijken moeilijker wordt.
- Ga met de benen wijd staan en probeer door het poortje te rollen i.p.v. afgooien