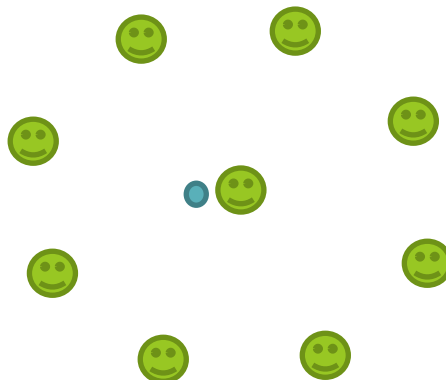


Fopbal

Voor 4-12 jaar

Materialen:

- 1 bal



Speluitleg:

- Alle spelers staan in een kring met de handen op de rug. De speler in het midden heeft een bal en die 'fopt' een speler uit de kring alsof hij/zij de bal wil gooien
- Zijn de handen van de speler zichtbaar, en wordt de bal niet gegooid, is hij /zij af en moet het gaan zitten (of een stap naar achteren)
- Wordt de bal wel gegooid moet deze gevangen worden en vervolgens worden teruggegooid
- Het spel gaat door totdat er 1 kind overblijft. Hij of zij mag dan in het midden

Regels:

- Als je de bal niet vangt ben je af
- Wanneer het spel te lang duurt wissel dan van speler

Variatie:

- Afstand vergroten of verkleinen
- Om het spel moeilijker te maken, mag je de bal pas vangen als je in je handen hebt geklapt of eerst je hoofd hebt aangeraakt. Vang je de bal zonder de opdracht te hebben uitgevoerd ben je af
- Je kunt de kinderen ook zelf opdrachten laten verzinnen