



Sport- en beweegaanbod voor 55 plussers in de gemeente Hardenberg



Heeft u vragen over Vitaal Vechtdal of over het sport- en beweegaanbod?
Stuur dan een mail naar info@vitaalvechtdal.nl of bel naar 06 192 26 201

Opstartprogramma's wandelen

Initiatief	Dag van de week	Tijdstip	Tijdsduur	Plaats/Kern	Startlocatie	Kosten	Voor meer informatie
VV Challenge (gericht op mensen met chronische aandoeningen/ beginnende wandelaar)	20 weken, start in de week van 3 mei 2021	19:00 uur	45 tot 120 minuten	Hardenberg Avereest Ommen Dalfsen	n nb	Gratis	Vitaal Vechtdal T: 06 192 26 201 E: info@vitaalvechtdal.nl I: www.vitaalvechtdal.nl F: www.facebook.com/vitaalvechtdal
Kuier'n en Klets'n (gericht op beginnende wandelaar)	12 weken, dag n nb			Kloosterhaar	Dorpshuis 't Haarschut	Gratis	DaGaWa i.s.m. De Haere Evelien T: 0523-241273 E: info@dorpshuiskloosterhaar.nl

Sport- en beweegaanbod

Aanbod	Dag	Tijdstip	Tijdsduur (minuten)	Plaats/Kern	Startlocatie	Kosten	Voor meer informatie
Hardlopen/wandelen	Dinsdag	19:00 uur	60	Slagharen	Kronkelhonk Kronkelweg 2	€ 11,00/maand mogelijkheid 2x trainen/week	Vechtdallopers Adri Deemter E: info@vechtdallopers.nl I: www.vechtdallopers.nl
Gymfit 55+	Donderdag	10:00 uur	60	Slagharen	Sportzaal FLOW Veenstraat 1	€ 11,-/ maand	Gymfit55+ Gea Eichner T: 0524-571813 E: hergeaeichner@live.nl
Jeu de Boules	Maandag Woensdag Donderdag	13:30 uur 18:30 uur 09:30 uur	120	Slagharen	Kronkelhonk Kronkelweg 2	€50,00/ jaar	Jeu de Boules Slagharen Herman Pieper T: 0523-682217 E: Herman.pieper@ziggo.nl I: www.kronkelboulers.nl

Fysiofitness	Maandag t/m donderdag	diverse tijden		Slagharen	Praktijk voor Fysiotherapie Slagharen / Fysiofit Slagharen Beatrixlaan 1	€ 29,50/ maand Intake, eenmalig € 34,00	Praktijk voor Fysiotherapie Slagharen / Fysiofit Slagharen Myrthe Hamhuis T: 0523-681373 E: info@fysiotherapieslagharen.nl
Tennis Toss-avond	Woensdag	va 19:00 uur		Slagharen	Turfiaan 1	€ 10,33/ maand	Tennis Club Slagharen T: 0523-760016 E: info@tvslagharen.nl I: www.tvslagharen.nl
Voetbal (recreatief)	Zondag	10:00 uur	60	Slagharen	Sportpark de Kei Knappersveldweg 1A	€ 135,00 per jaar	vv EMMS Erik Kosse T: 06-51880895 E: info@vvemms.nl I: www.vvemms.nl
Online in beweging (thuis)	nvt				Thuis		De Haere T: 0546-642571 E: info@de-haere.nl I: www.de-haere.nl/fit-en-vitaal-ouderen

Versie 1, januari 2021