



## Sport- en beweegaanbod voor 55 plussers in de gemeente Hardenberg



Heeft u vragen over Vitaal Vechtdal of over het sport- en beweegaanbod?

Stuur dan een mail naar [info@vitaalvechtdal.nl](mailto:info@vitaalvechtdal.nl) of bel naar 06 192 26 201

### Opstartprogramma's wandelen

Initiatief	Dag van de week	Tijdstip	Tijdsduur	Plaats/Kern	Startlocatie	Kosten	Voor meer informatie
VV Challenge (gericht op mensen met chronische aandoeningen/ beginnende wandelaar)	20 weken, start in de week van 3 mei 2021	19:00 uur	45 tot 120 minuten	Hardenberg Avereest Ommen Dalfsen	nnp	Gratis	Vitaal Vechtdal T: 06 192 26 201 E: <a href="mailto:info@vitaalvechtdal.nl">info@vitaalvechtdal.nl</a> I: <a href="http://www.vitaalvechtdal.nl">www.vitaalvechtdal.nl</a> F: <a href="http://www.facebook.com/vitaalvechtdal">www.facebook.com/vitaalvechtdal</a>
Kuier'n en Klets'n (gericht op beginnende wandelaar)	12 weken, dag nnp			Kloosterhaar	Dorpshuis 't Haarschut	Gratis	DaGaWa i.s.m. De Haere Evelien T: 0523-241273 E: <a href="mailto:info@dorpshuiskloosterhaar.nl">info@dorpshuiskloosterhaar.nl</a>

### Sport- en beweegaanbod

Aanbod	Dag	Tijdstip	Tijdsduur (minuten)	Plaats/Kern	Startlocatie	Kosten	Voor meer informatie
Gymfit	Maandag	09:30 uur	75	Radewijk	Dorpshuis De Heugte Radewijkerweg 37	€ 70,00/ jaar	Sportcommissie Radewijk E: <a href="mailto:sportcommissieradewijk@gmail.com">sportcommissieradewijk@gmail.com</a>
Badminton	Woensdag	19:45 uur	135	Radewijk	Dorpshuis De Heugte Radewijkerweg 37	€ 70,00/ jaar	Sportcommissie Radewijk E: <a href="mailto:sportcommissieradewijk@gmail.com">sportcommissieradewijk@gmail.com</a>
Sjoelen	Woensdag	20:00 uur	120	Radewijk	Dorpshuis De Heugte Radewijkerweg 37	€ 40,00/ jaar	Sportcommissie Radewijk E: <a href="mailto:sportcommissieradewijk@gmail.com">sportcommissieradewijk@gmail.com</a>
Online in beweging (thuis)	nvt				Thuis		De Haere T: 0546-642571 E: <a href="mailto:info@de-haere.nl">info@de-haere.nl</a> I: <a href="http://www.de-haere.nl/fit-en-vitaal-ouderen">www.de-haere.nl/fit-en-vitaal-ouderen</a>